

FONTENENYTT

Vår 2016

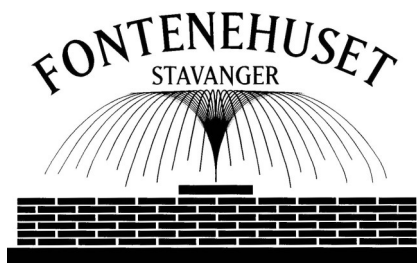


FONTENEHUSET STAVANGER

Adresse: St. Svithuns gate 37

4008 Stavanger

TLF: 51535393



Org. Nr. 971 338 709

www.fontenehuset.org

post@fontenehuset.org

Kontonr: 9685.05.50481



Leder

Tekst: Nina Galta



LYSERE TIDER

For hver dag går vi mot vår og lysere tider mens arbeidsledigheten stiger spesielt i Rogaland. Dette har ringvirkning som påvirker oss alle på en eller annen måte. Mange er i og går inn i en vanskelig tid. Noen havner oppi en utenkelig livs- og arbeidssituasjon som kan være vanskelig og utfordrende å takle.

Fontenehuset Stavanger har ikke direkte fått merke den situasjonen på arbeidsmarkedet vi står overfor i regionen. I denne tiden er det ekstra viktig at vi bryr oss om hverandre, er åpne, prater, ser hverandre som medmennesker, og har åpne dører for de som måtte trenge oss av nye, gamle og potensielle medlemmer.

Påsken nærmer seg og mange vil tilbringe denne sammen med sin familie.

En slik høytid er ikke bare kos for alle og det kan være ensomt.

I år har vi utvidet åpningstidene i påsken. Flere medlemmer ytrer i fjord at det var vanskeligere å komme tilbake til huset etter noen dagers opphold. Våren byr på flere fridager og mange merker det på kroppen. Derfor må vi imøtekomme ønsker og har åpent alle dager unntatt påskeaften og første påskedag (mandag 2. påskedag ved behov).

Kjellerprosjektet har virkelig tatt form og vi er i sluttfasen med grovarbeidet. Mye av arbeidet er gjort av fagfolk som nødvendig, men flere medlemmer har bidratt og hjulpet til der vi har kunnet. Fremover er det mye arbeid, planlegging av innhold og nye arbeidsoppgaver som skal på plass. Dette er noe vi gleder oss veldig til, og som vil styrke tilbudet til medlemmene og den arbeidsorienterte dagen.

Vi har mange omvisninger på huset. Alt fra potensielle medlemmer, elever innen helsefag, personale og studenter innen området. Det er alltid gledelig å ha studenter eller praksis via NAV.

Akkurat nå har vi Tea fra Helsefag, Jåttå videregående skole som skal være med oss 3 dager i uken 1,5 måneder framover. Vi er ute på presentasjoner til brukere og fagfolk i kommunen og det er bare å ta kontakt om du vil vite mer om oss.

Opplysningsarbeid, synlighet og omtale er viktig for å fremme vårt arbeid i Fontenehusbevegelsen.

Vi ønsker dere alle en riktig god påske!





Tur til Tjørhomfjellet, Sirdalen.

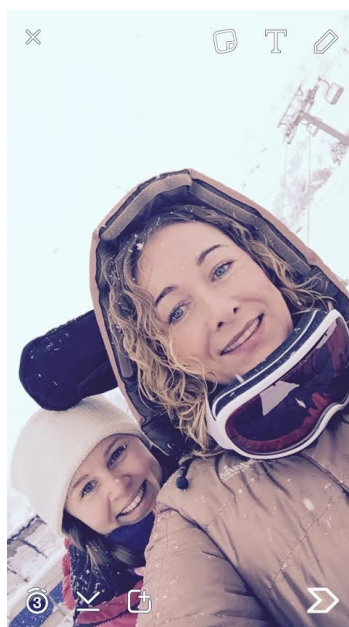
Tekst, bilder: Alf og Nina

Vi var en gjeng på 10 stykk som hadde en dag på fjellet i snøen vinterferieuka. En mann fra nabolaget har startet «Terapibussen» og kjører for organisasjoner innen helse gratis mot at vi betaler bensin-penger. Et flott opplegg som vi ikke kunne si nei til.

Dagskort for de som ville renne i bakken og leie av utstyr klarte vi forhandle oss til for under halv pris.

Det var en kjekk tur og dag, enten en ble med for turen sin del, ville nyte naturen fra bus-sen, ha det sosialt i kafeen på fjellet, sjekke gamle skikunster eller renne i bakken.

Vi kommer gjerne tilbake til ”terapibussen” ifb. sommeraktiviteter / evt. andre turer.





En dag på kontoret

Tekst: Arlene&Kjetil Foto: Kjetil

En vanlig dag på kontoret starter med at vi sjekker klubbbloggen og ser om det er noen som har bestilt vekking. Er det det, da vekker vi vedkommende med et ønske om en fin dag. Reach-out skjer på samme måte. Er det noen på reach-out listen ringer vi eller tekster personen.

Posten hentes i posthyllen. Er det regninger betaler vi dem. Mailen må leses, varer må bestilles. Det kan være alt i fra tørkepapir til kontorrekvisita.

Kontoret skriver og ut det meste av trykksaker som for eksempel brosjyrer og fontenenytt.

Statistikk, loggføring og produksjon av dagsnytt er daglige

gjøremål, men vi hjelper også medlemmer med ting som å for eksempel komme seg på nettet.

Kort fortalt utfører vi det meste av forefallende kontorarbeid på huset.





Det hvileløse jeg'et

Tekst: Rannveig Bilde: Internett

Så maktesløs jeg føler meg av og til
Mot alt
Alt som skjer rundt meg
Som jeg ikke klarer å følge
Det jeg kjemper imot
For å føle meg som et respektert menneske
Til å velge
Til å gå
Leve på nåde
Uroen
Sinnet
Tvilen
Usikkerheten
Alt som kan røre seg i meg
Denne skyldfølelsen jeg føler på
Den stae, utakknemlige, problemfylte det
Så lenge jeg enn vil bli fri
Fra dette

Se hva som egentlig foregår
Mistet meg selv så totalt
Hvorfor
Hvorfor meg
Fri til å velge min måte å leve på
Uten å skyve mennesker vekk
Men la meg få ha mitt
Grafting av meg selv foran alle
Det plager meg så ustanselig
Bare en tomhet kjennes i meg
Går bedre
Men er vondt
Stritte imot for å få mitt liv
Hvem spurte hva jeg ville, følte
Av og til var jeg så død inni meg-bare tomhet
Medlidenhet?
Nei, jeg vil bare så gjerne få sagt ifra
Få ro og fred- inni meg, rundt meg



Filmanmeldelse: «Den danske piken.»

Tekst: Knut Magne Bilde: Nrk.no

Filmen, som er en sann historie, handler om det danske kunstnerekteparet Einar og Gerda Wegener.

De er begge malere, og filmen utspiller seg i København i 1926. Hovedrollene spilles av Eddie Redmayne og Alicia Vikander. De er begge nominert til Oscar for rollene.

Det er en viktig historie som fortelles. Einar Wegener var den første mann som ble kjønnsoperert.

Filmen er vakker. Foto, klipp,

kostymer og skuspillerprestasjonene er utsøkte. Regissør er Tom Hooper.

Einar Wegener stiller opp som kvinnelig modell for hustruen Gerda. Etter hvert oppdager han at han har mer enn normal interesse for kvinneklær. Etter hvert føler han seg som transseksuell, mer og mer som kvinne, og opplever store psykiske utfordringer i forhold til dette. Han søker hjelp hos flere leger og treffer til slutt en lege med stor innsikt og kunnskap på feltet. Han overtaler Einar Wegener kjønnskifteoperasjon og

det er han selv som er kirurg. Hustruen Gerda støtter opp om ham gjennom hele prosessen.

Jeg vil ikke fortelle hva som skjer til slutt, men filmen har dessverre en trist slutt.

Jeg gir filmen terningkast:





Ungdomsgruppa

Tekst: Marita

Vi har nylig kommet i gang med en ungdomsgruppe på Fontenehuset. Denne gruppa er for, og av, fontenehusmedlemmer mellom 16 og 30 år. Utenom den arbeidsorienterte dagen har gruppa hovedfokus på arbeid, studier, prosjekter, rekruttering og trivselstiltak spesielt egnet for unge voksne.

Visjon: Vi ønsker at alle unge

med begynnende eller eksisterende psykiske helseutfordringer i lokalmiljøet skal vite hva Fontenehuset og ungdomsgruppa er, og dermed få mulighet til å delta sammen med oss. Videre vil det legges vekt på tiltak som gjør at disse ungdommene trives og vil fortsette å komme til Fontenehuset, og bruke det som et springbrett tilbake til

samfunnet.

Denne gruppa er en del av Fontenehuset Stavanger og følger følgelig alle retningslinjer på lik linje med resten av fontenehusmiljøet.

Vi har faste møter hver tirsdag fra kl. 13:15-14:00.

Husmøte

Tekst: Arlene

Hver onsdag har vi husmøte fra kl. 14 – 14.50. Medlemmer og medarbeidere melder inn saker og informasjon de vil ta opp innen tirsdagen før. Det blir valgt møteleder og referent ved møtestart, og før vi går til sakene, blir referat fra forrige møte lest opp og godkjent med eller uten kommentarer.

Vi har noe ekstra godt til husmøte. Enten baker vi noe eller holder oss til frukt og grønnsaker.

På husmøte prater vi og blir blant annet enige om aktiviteter, deltakelse konferanser, omvisning, møter, det som berører enhetene og den arbeidsorienterte dagen. Ting en har på hjertet og alt av interesse for oss på huset tas også opp her.

Forslag og gode ideer kommer frem, samtidig som det er viktig med samholdet.

Jeg svinger meg ofte i dansen på kjøkkenet før møtet og kan rett som det er diske opp med

en kake, er med og dekker på, setter på kaffe og te vann. På møtet er dette gratis for medlemmer.

Det er et hyggelig samlingspunkt, og det kan ofte være stort engasjement og takhøyde. Det pleier å gå fort og forslagene er gode. Det er viktig at vi blir enige om hvem som skal følge opp.





Fire på huset

Foto: Alf H.



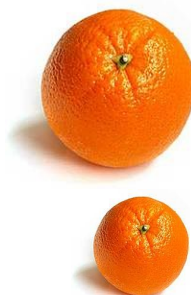
Vil du spise 1 kilo kvikk lunsj med papiret på, eller vil du spise 2 kilo appelsiner med skallet på?



Tea: Jeg ville spist 2 kilo appelsiner.



Lasse: Jeg tror jeg ville spist 2 kilo appelsiner.



Morten: Jeg ville spist 2 kilo appelsiner.



Chris: Jeg tror jeg også ville spist 2 kilo appelsiner med skallet på.





Vil du gi din støtte til FONTENEHuset STAVANGER?

Grasrotandelen gir deg som spiller mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller kan du velge å støtte det laget eller den foreningen du mener fortjener det mest. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i FONTENEHuset STAVANGER.

For å være grasrotgiver må du være kunde hos Norsk Tipping.

Ved spill hos Norsk Tipping vil inntil 5 prosent* av spillinnsatsen gå direkte til din grasrotmottaker, og best av alt, hverken innsats, premie eller vinnnersjanse reduseres.

Grasrotandelen gjelder for alle Norsk Tippings spill, bortsett fra Flax, Extra og Belago.

Gjennom å være grasrotgiver er du med på å oppfylle små og store drømmer for din grasrotmottaker.

Du kan bli grasrotgiver på en av følgende måter:

- Hos kommisjonæren
- Mobilspill
- Norsk Tipping sine nettsider
- SMS, send **Grasrotandelen 971338709** til **2020**





Fly like a butterfly, sting like a bee!

Tekst: Lasse

Fly like a butterfly, sting like a bee! (Cassius Clay)

Det er Henriettes motto.

Paradoksalt så er det fotarbeidet som er hennes styrke. Men blir hun truffet, så bare ler hun

av det, for den jenta har ikke «glasshake»

Henriette lever i nuet «Carpe Diem» Hun har reist til Costa Rica og Bali for å surfe nesten uten penger. Hun minner mye om «Sol» (min mamma) som

hadde to favorittordtak: ”Det er ikke om og gjøre å føye år til sitt liv, men liv til sine år” og: ”Det er bedre å dø stående enn å leve resten av livet på knærne”. Tror hun hadde hundre ordtak.





Bildegalleri

Tekst: Arlene Foto: Kjetil

.Etter å ha snakket om det i mange år, er vi endelig i gang med vårt bildegalleri av medlemmer og medarbeidere. Bildene henger i trappeoppgangen opp til kontoret.

Målet er at samtlige medlemmer skal henge her. Bildene er satt sammen og laminert av Arlene.



Overgangsarbeid

Tekst: Christian Foto: Paul

Hei. Nå har jeg vært på Fontenehuset i halvannet år. I januar i år begynte jeg å jobbe på den ene overgangsarbeidsplassen vi har på huset; som kantineansvarlig på renseanlegget IVAR. Tida på huset har gjort veldig mye positivt for meg. Jeg har vært en stund nå uten arbeid, og denne muligheten til å prøve meg på en myk, ny start i arbeidslivet føler jeg allerede nå er bra for meg. Forventningene mine til dette var ikke skyhøye. Jeg var ganske nervøs for å starte; litt redd for ikke å klare

det. Men heldigvis har det ikke gått sånn. Med god opplæring fra medlem og ansatte fra huset i desember, må jeg kunne si at dette har gått helt strålende. Litt oppfølging også nå i januar, har gjort meg i stand til å utføre denne jobben godt. Nå håper jeg å fullføre kontrakten, og forhåpentlig er jeg snart klar for en ny jobb for meg selv med flere timer etterpå. Eller som jeg helst vil; bli klar til å studere. Takk for nå! Ha en fantastisk flott påske!





Paul - sjåfør

Tekst: Paul Bilde: Kjetil

En av flere ting jeg gjør på huset er å være sjåfør. Det er en kjekk og fin arbeidsoppgave.

3 ganger i uken kjører jeg et medlem til en av våre OA (overgangsarbeid) plasser. På veien er jeg med og handler inn

varer til kantinen, som må kjøres til OA plassen. Jeg har kjørt og hentet folk på DPS og sykehus, handlet varer og hentet folk hjemme hvis det er vanskelig å komme seg på huset på egenhånd.

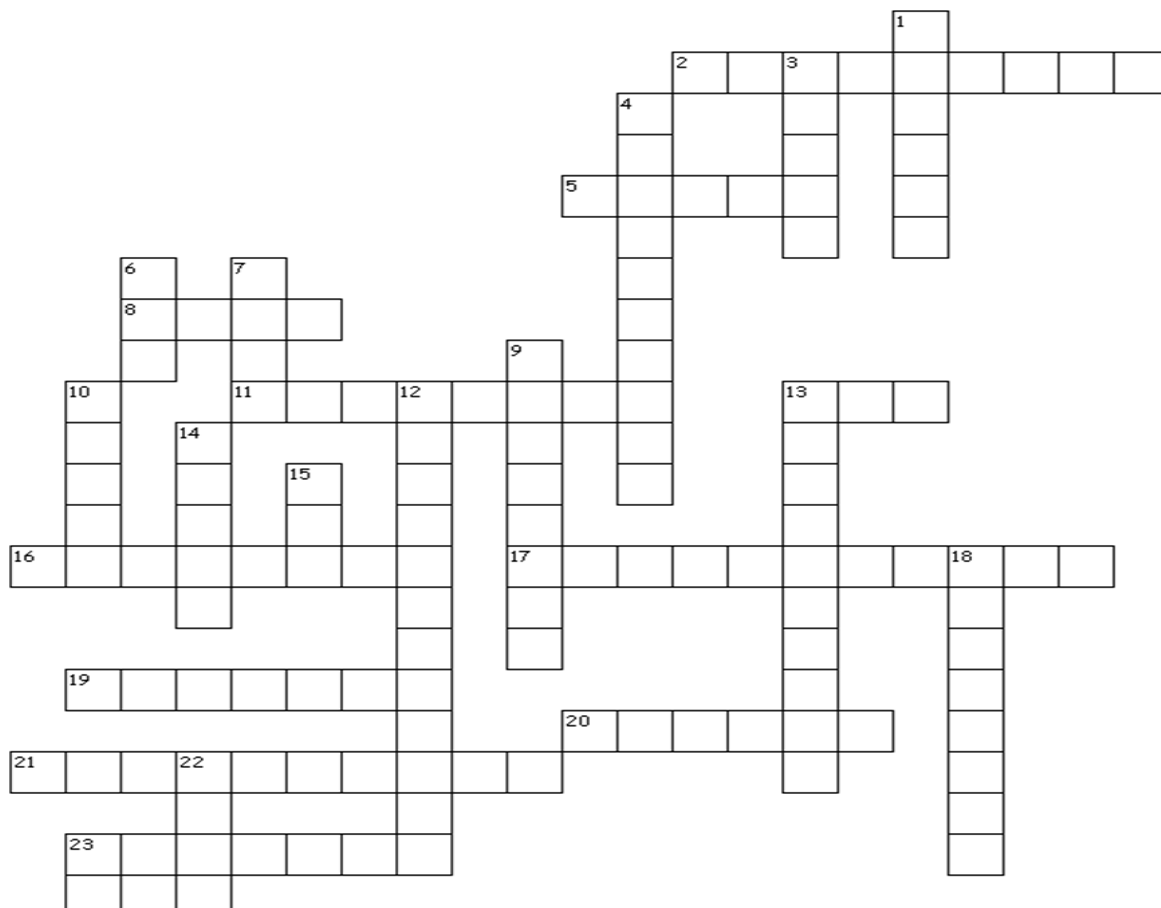
Jeg elsker å kjøre bil, og derfor passer denne arbeidsoppgaven meg bra.





Påsekryssord

Av: Marita



Vannrett:

2. Type dyr med lange ører som gjemmer påskeegg
5. Gul blomst som forbindes med påsken
8. Jesus ble hengt på et..
11. Spiselig masse laget av bla mandler, vanlig med sjokolade-trekk
13. Kaldt, hvitt, gir bra skiføre
16. Tradisjonell norsk middag på påskeaften
17. Drikke som ofte kommer i poser som skal blandes ut med varmt vann, kan også lages med saft av et spesielt bær
19. Legg ikke ut på _____ uten trening
20. Grilles ofte på spyd, has ketchup og sennep på og legges i brød
21. Fredagen i påsken
23. Liten gul fugl som forbindes med påsken

Loddrett

1. Oppbevaringsplass for varm væske som skal tas med på tur
3. Gjør at vi har liv på Jorden
4. Sjokolade som ofte spises i tursammenheng
6. Populær vintersport i påsketider
7. Populær sjanger (TV/bøker) i påsketider
9. Orange frukt med skall
10. Mange drar til denne typen fritidsbolig i påskeferien
12. Påskens første helligdag
13. Brukes for å skjerme øynene mot solen
14. Tretype foran søndagen i påsken
15. Oppsamling av påtent ved og kvister
18. Jesu «venner»
22. Alt som glitrer er ikke..
23. Bruk alltid kart og..



Vi har fått ny kjeller

Tekst: Simon Foto: Alf H.

Endelig kom vi i gang med å gjøre om kjelleren fra et lagringsrom for skrot og hageartikler til et flerbruksrom til trim, musikk og møter. Sommeren og høsten ble brukt til å gjøre klar kjelleren til arbeidet, fagfolk var innom for å fikse drenering, kloakk og opplegg til dusj/bad. Steg 2 begynte sent i høst ved å slå ned gamle vegger og skap samt utkastelse av oppsamlede ting vi ikke hadde bruk for. Da stilte medlemmer opp og alt var unnagjort på noen få timer, en fantastisk innsats av samtlige. Neste etappe stod Stavanger Kommune sine innleide for, der golvet måtte jevnnes og nye vegger skulle opp. Det var laget en avtale der medlemmene fikk være med på arbeidet der det lot seg gjøre

og medlemmer stilte opp flere ganger og gjorde nok en kjempeinnsats. Arbeiderne var også med og spiste sammen med oss hver dag og de ble begeistret for hvordan vi jobbet her på huset. Nå står

kjelleren klar til neste episode der vi skal bestemme hva som skal inn og hvor. Spennende med ny etasje som kan brukes av alle.





Påskequiz

Tekst: Simon

1. Hvilken ukedag betyr egentlig 'vaskedag'?
2. Hvilket medlem av Beatles hadde hovedvokal på 'Yellow Submarine'?
3. Hvilket land i Europa er minst tett befolket?
4. Hvilken høytid kommer etter Påske?
5. I hvilket fylke ligger stedet som heter Flåklypa?
6. Hvor mange OL-gull har Usain Bolt?
7. Hva heter det Norske bidraget i årets Melodi Grand Prix?
8. Hva er Stavanger sin vennskapsby i Sverige?
9. Hva heter den eneste hvalarten det er lov å fange i Norge?
10. I hvilken idrett snakker mann om 'froskeskudd'?



1. Lørdag 2. Ringo Starr 3. Island 4. Pinse
5. Oppland 6. stykk 7. Icebreaker
8. Eskilstuna 9. Våge 10. Håndball





FRA UFØR TIL OVERGANGSARBEID

Tekst og bilde: Nina

Kristine startet å jobbe som kantineansvarlig på IVAR IKS, og var der i over et år. Fire måneder frivillig uten betaling, deretter med fullt betalt. Nå har hun gjennom Fontenehuset Stavanger fått praksisplass i Satelitten barnehage, 2 timer dagen.

Kristine har 2 års utdanning som barnehagelærer, jobbet som pedagogisk leder og har den erfaringen med seg.

Det er en stund siden og hun hadde litt fugler i magen før første dag.

Hvordan var det å komme tilbake til barnehage?

Jeg opplever det som veldig givende å få arbeide med barn igjen, følge utviklingen, og det å få være i samspill med barna.

Satelitten gir gode skussmål og er veldig fornøyd med innsatsen til Kristine, den gode kontakten hun oppnår med de små og hun gir en behagelig atmosfære på avdelingen.

Du har allerede fått veldig gode tilbakemeldinger og fikk nettopp vite at du i fremtiden ved behov kan gå inn som vikar. Hva betyr dette for deg?

Det betyr mye for meg med de gode tilbakemeldingene. Dette vil styrke mitt arbeid og videreutvikling i jobben. Jeg er veldig glad for dette og at de nå vil ha meg som vikar. Dette er et stort skritt videre, og føler at jeg nå er i gang.



Hvor mange ansatte og hvor mange barn er det på Neptun avdeling?

4 ansatte, med barnehagelærer i fullt, og 9 barn.

Hvordan er dagen din på jobb?

Jeg jobber i kjernetiden, deltar bla i sangsamlinger, lek på avdelingen eller ute. Med mindre barnegrupper jobber vi med påskepynt som er tingen nå, og ellers annet som går i forming.

Siri Helland er barnehagelærer på småbarnsavdelingen.

Hvordan er det å ha Kristine hos dere?

Kristine er en dyktig og behagelig person som er fin å jobbe med. Med hennes vesen og lune humor glir hun rett inn i personalgruppa. Hennes fine væremåte ga fort tillitt fra barna. Det er en berikelse for oss og hun er en god ressurs, og vi er glade for hvis vi kan hjelpe henne tilbake i jobb.



SIMON GJØR INTERVIEW MED TEA

Tekst: Simon Foto: Alf H.

Tea er vår praksiselev fra vg2 Helse og oppvekstfag på Jåttå videregående



Simon – Hei

Tea – Hei.

S – Tror du på UFOer?

T – Ja.

S – Hvorfor det?

T – UFOer og utenomjordiske vesener må vel finnes når Universet er så stort som det er.

S – Julenissen da?

T – Nei. Jeg tror på Mannen i Månen, det var han jeg fikk gaver av som liten.

S – Ikke nå?

T – Nei, tror han ga opp på meg.

S – Uff da. Et helt liv i Barnets Supershow eller et helt liv i Svenske Hollywoodfruer?

T – Svenske Hollywoodfruer fordi jeg liker drama bedre enn rampete småunger med sugarhigh.

S – Da er du vel misfornøyd med priskrig på snop som herjer mellom supermarkeder for tiden.

T – Nei, kjør på så lenge det er bare til Påske.

S – Hvor vil du bo i ditt neste liv?

T – I regnskogen der jeg tilhører en stamme uten å bekymre meg for likes på Instagram.

S – Madcon eller Carpe Diem?

T – Carpe Diem selvfølgelig. Jeg synes ikke Tshawe er så flink å danse som folk vil ha det til.

S – Skal du noe spennende i Påsken?

T – Jeg skal til Danmark med kjæresten min. Jeg skal ta han med til Legoland. Det er den store drømmen hans. Det og Jolly Cola.





Til minne om Hilde Vagle

Tekst: Hilde Vagle



Det finnes et håp

Solen den skinner på blomster
og trær, løv som er vissent gir
et annet skjær,

når våren kommer blir gresset
grønt, vi må ikke glemme at
livet er skjønt.

Vennskap kan falme og venn-
skap kan gro, et lite frø kan gi
håp og tro.

Når livet er mørkt og du ser
ikke lys, kan gode minner
mildne ditt gys.

Dyna i senga den svøper din
kropp, men fjerner ei angst og
pustens galopp.

Vennene dine de lå og sov,
mens du kjente mismot og ante
ikke råd.

Lyder som høres de roper i kor,
hvil deg i taler med hjelpende
ord,

det finnes et rom der godheten
bor,

vi bader i dråper som svaler vår
jord.



Dette nummeret av Fontenenytt

De som har jobbet fram dette
nummeret av Fontenenytt er:

Christian, Knut M, Tea, Alf H,
Simon, Nina, Marita, Kjetil,
Rannveig, Arlene, Lasse, Paul,
Kristine, Sissel, Henriette.



Informasjon:

Åpningstider påsken 2016

Fontenehuset vil holde følgende åpningstider i påsken i år:

Onsdag 23.03: 08.30-12.00

Skjærtorsdag 24.03: 11.00-14.00

Langfredag 25.03: 11.00-14.00



Dagens smil

Tekst: Arlene

«Hvorfor tømmer svenskene vann på datamaskinen? For å vaske windows.»

«Kelner, kelner! Det er en flue i suppen min. Så bra! Da er det mindre på kjøkkenet»

«Det var en same som gikk inn i en café og spurte om de hadde kald kaffe? Damen bak disken svarte: - Nei, vi har varm kaffe. Samen gikk og kom tilbake neste dag og spurte: -Har dere kald kaffe? –Nei, sa damen bak disken. Da samnen hadde gått tenkte hun at hun kunne la en kopp stå og kjøle seg til den ble kald. Neste dag kom samnen og spurte: -Har dere kald kaffe? Ja, i dag har vi kald kaffe! Da sa samnen: -Flott, kan dere varme den for meg?»



Vi trenger deg som støttespiller

Fontenehuset i Stavanger har 111 medlemmer og 4 ansatte, og er en stiftelse som drives mennesker med nedsatte psykososiale funksjonsevner og avhenger av støtte både fra offentlige etater, bedrifter og privatpersoner. For å gi et best mulig tilbud til våre medlemmer, utvide aktivitetene og kurstilbudet på huset trengs økonomiske midler. Det er da vi trenger din støtte. Ta en tur innom og ring oss gjerne og avtal om å få en omvisning, lær mer om Fontenehuset modellen og hva vi driver med på Fontenehuset i Stavanger (tlf. 51 53 53 93). Bli støttemedlem i dag, og vær med på å gjøre en forskjell i hverdagen for oss på Fontenehuset i Stavanger.

Individuelt medlemskap 250 kr, bedrifts-/foreningsmedlemskap 1 500 kr, eller gi et valgfritt beløp. Som støttemedlem mottar du med-

lemsbladet – *Fontenenytt* 4 ganger i året. Bedrifter/foreninger som har utvidet støttemedlemskap mottar 3 eksemplarer hver gang. Merk innbetalingen din med navn og adresse. Husk at beløp over 500 kr og inntil 12 000 er fradragsberettiget, om du oppgir organisasjons-/personnummer.

Tilskudd/gave? Vi er alltid glade og takknemlige for tilskudd fra våre givere, og minner om at vi også trenger økonomiske støtte til driftsutgifter som husleie, telefon, strøm og personalutgifter.

Om du ønsker det kan du gi grasrotandelen til oss fra Norsk Tipping? Dersom du velger å støtte oss vil Norsk Tipping gi 5 % av innsatsen til Fontenehuset i Stavanger. Du kan registrere deg via internett eller SMS. Send SMS til 2020 (gratis) med mel-



GRASROTANDELEN

FONTENEHUSET STAVANGER

Organisasjonsnummer: 971338709



32774971338709

dingen: Grasrotandelen 971338709. Ta eventuelt strekkoden til over til kommisjonæren når du spiller, eller oppgi organisasjonsnummeret vårt, 971338709.

Fontenehusets kontonummer: 9685.05.50481

Fontenehusets kontonr: 9685.05.50481



fontenehusetstavanger



fontenehusetsta

Vi takker våre støttespillere



STAVANGER KOMMUNE



Stavanger Vest



Støttemedlemmer



MENTAL HELSE