

FonteneNytt

Høst 2021



FONTENEHUSET
STAVANGER

GRATIS TILBUD



Innhold

Side 2:	Innholdsfortegnelse
Side 3:	Sammen løfter vi hverandre
Side 4:	Leder
Side 5:	Dine favoritter
Side 6-7:	4 på huset
Side 8-9:	Hove fuglepark
Side 10-11:	Air By Bolder med Ung På Huset
Side 12-13:	Vassøy
Side 14:	Hommersåk
Side 15:	Sandnes
Side 16-17:	Medlemmenes kunsthjørna
Side 18-19:	Tur til trollpikken 22 juli
Side 20:	På gjensyn!
Side 21:	Kryssord
Side 22:	Fontenehus Norge
Side 23:	Retningslinjene for Fontenehuset
Side 24:	Molly
Side 25:	Dagens smil
Side 26—27:	Sponsorer

Dette nummeret av Fontenenytt

Forsidebilde tatt av: Marita Toppbilde tatt av: Thea

De som har jobbet fram dette nummeret av FonteneNytt er: Thea, Ådne, Nina, Johanne, Lene, Arlene, Brit, Helen, Louise, Petter, Paul, Helge, Marita, Inge, Simon, Håvard, Tore, Mariell



FONTENEHUSET STAVANGER



Ønsker du å komme deg ut i arbeidslivet eller studier, men har det vanskelig psykisk?

Uansett hvilke mål du har, kan Fontenehuset Stavanger tilby deg tilrettelagt arbeid, der du kan jobbe frivillig og få en meningsfull hverdag. Her vil du også møte andre mennesker i samme situasjon og bli en del av et trivelig, sosialt fellesskap.

Ta kontakt med oss og få en ny start!



Adresse: St. Svithuns gate 37
4800 Stavanger

Åpningstider
Ukedager: 08:30 - 16:00
(Onsdager: - 19:00)

Hjemmeside
www.fontenehuset.org

Tlf: 51 53 53 93 **Mob:** 915 16 744



Leder

Av: Nina

NAV + FONTENEHUS = SANT

Mange har et forhold til NAV. En eller annen gang i livet er en i kontakt med systemet pga. sykdom, ufør, arbeidsfør, arbeidsledighet eller annet.

Det er ingen som går på NAV fordi de har lyst. For mange er terskelen veldig høy å gå inn på et NAV kontor. Det er mange meninger, tanker og fordommer rundt NAV. Det kan også være fordommer om folk som går på NAV.

NAV hjelper brukere med mange ting, og det er godt vi har en velferd og et system som kan hjelpe oss, og ivareta oss når vi trenger det. Ikke alle er fornøyd, men mange får den hjelpen de trenger. Vi skal ikke langt utenfor Scandinavia eller Europa før en ikke har denne velferden. Vi har en trygghet, og vi skal ikke ta den for gitt.

Fontenehusene og NAV kan i større grad samarbeide. Vi utfyller hverandre. NAV er en stor organisasjon der Norge har samlet mange av sine velferds-

tilbud. Man kan oppleve å forsvinne litt i systemet, og føle at man ikke blir sett. Ingen vil være bare en i mengden.

Her på Fontenehuset skal alle bli sett. Og mange opplever at vi er der for dem når de trenger det.

NAV og Fontenehus snakker sammen. Vi vet at vi trenger hverandre. Fontenehusene fyller skoen der NAV ikke kan strekke til, eller skal strekke til. Vi snakker tilgjengelighet som er NAV sin største oppgave. Vi kan utfylle tilgjengelighet, ved å bistå våre medlemmer med hjelp i systemet slik at en blir ivaretatt. Å være tilstede er et behov, slik at alle som trenger det blir sett, hørt og ikke blir en kasteball i systemet. Vi må dra nytte av hverandre slik at hverdagen i større grad for brukere av NAV.

Ingen klarer seg alene, men sammen kan vi klare alt. Vi trenger å vite at det er trygghet i bunn, en forsikring som ivaretar oss, og som kan fungere enda bedre gjennom godt samarbeid, synlighet og tilgjengelighet. Vi må være til-

stede. På den måten kan vi ivareta behovene og drive forebygging. På den måten er samarbeidet samfunnsnyttig og skaper fremdrift i velferdsstaten som alle er tjent med, og på den måten drar vi laget sammen.





Dine favoritter



Ådne spør:

Hva er dine fem favorittfilmer?

Simon svarer:

Napoleon Dynamite

Midsommar

Roadhouse

Dead man's shoes

Borat

Simon spør:

Hvem er dine fem favorittfotballspillere?

Håvard svarer:

Diego Maradona

Lothar Mattheus

Messi

Zinedine Zidane

Paul Gascoigne





Fire på huset

Intervjuer Johanne

Bilder Ådne

Har Corona-en forandret sommerferien din?

Petter:

Egentlig ja men jeg er fullvaksinert.
Litt har det jo.



Brit Synnøve:

Ja denne korona har blitt vond for meg. Blitt dårlig. E vaksinert men alligavel.





Mariell:

Det ble Norgesferie i år også, så ikke veldig forandret. Men det er jo de tingene man har lyst til å gjøre, som man ikke får gjort pga. Corona. Så på den måten har den vært forandret. Uansett så har ferien vært fin.

Lene:

Jeg var veldig redd Corona, men nå tenker jeg på glede og håp for fremtiden.



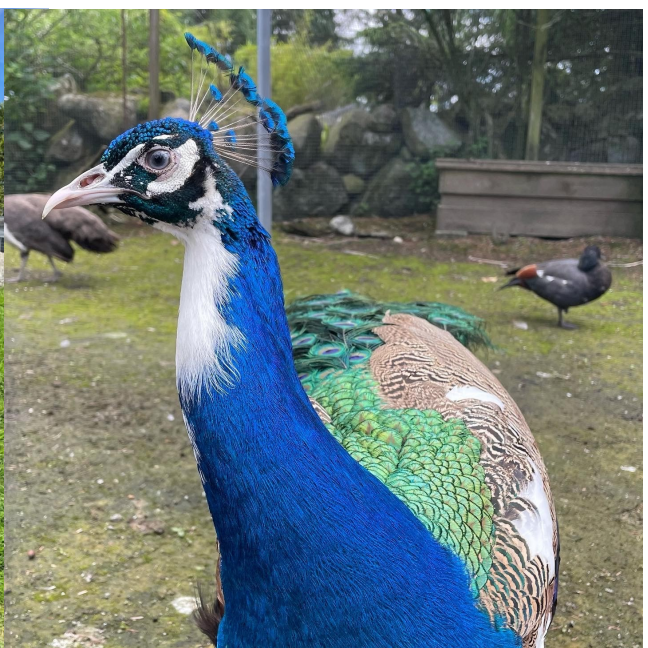


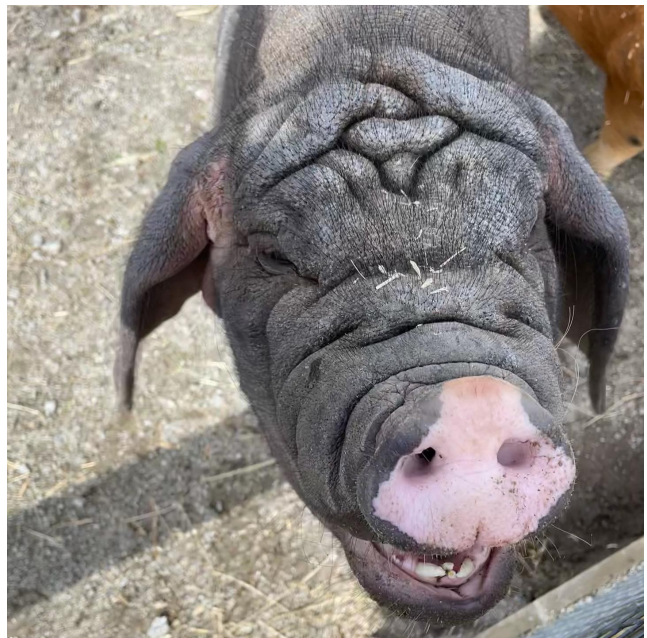
Hove fuglepark

Tekst Ådne

Bilder Thea

Vi startet fra Fontenehuset i privatbiler og husets bil. Vi var 18 personer som deltok. Simon hadde kjøpt inn grillmat og grillkull slik at vi kunne ha lunsj i parken med grillede pølser og burgere. Thea tok flere bilder av fuglelivet i parken. Det var også griser, en rev, en hare og geiter i parken i tillegg til fugler av alle arter.







Air By Boulder med Ung På Huset

Tekst Helge

Bilder Marita og Erik

Mandag 30 August tok Marita, Erik og Helge fra Ung På Huset, turen til Air By Boulder på Forus, for å prøve oss på klatring.

Der ble vi godt tatt imot av Sander, som ga oss en innføring i senterets modell, og viste oss rundt i lokalet. Vi fikk prøve alt fra buldring, klatring med mekanisk sikring og klatring i nett over bakken., Pulsen steg rimelig fort når man henger i buldreveggen, uten sikring, og det tok ikke lang tid før vi alle var bitt av klatre-basillen, og ble hverandres heiagjeng. Det at senteret benytter seg av mekanisk sikring, gjorde jo at alle kunne klatre så mye de ville, fordi man ikke trenger noen til å stå å sikre deg, til slutt var vi så kjørte, at hodet ville mer en kroppen.

Vi var alle enige om at dette ville vi gjøre flere ganger, og har startet et samarbeid med livsstilsgruppa, for å inkludere flest mulig fra huset, da vi kjente veldig på at dette tikker veldig mange av de boksene som Fontenehuset står for. Mestringsfølelse, samhold, helse, etc. Følelsen av å først tenke at: «Nei, jeg kommer ikke opp dit», for å så bli pushet og heiet opp, og plutselig henger man på toppen, er en rimelig fantastisk følelse.

Vi gleder oss til neste gang!





Ung på huset er også på instagram: ungpahuset !

Følg oss gjerne der!



Vassøy



Tekst: Marita

Bilder: Marita





En tur til Vassøy vi en dag tok, i Stavangersommerens hetekok
Vi gikk en runde på denne øy, noen badet—og det var skøyt
Det var varmt og fint og vi grillet korv
På Vassøystrandens flotte torv
Noen dørste i trærnes skygge
Det var rett og slett bare hygge





Hommersåk

Tekst Thea

Bilder Thea og Ådne

Sommerutflukt til Hommersåk.

Sommer og fint vær – da blir det fort sommerutflukter. Denne gangen dro gjengen til hommi aka Hommersåk. Eller alle utenom vår kjære flotte Nina som likte båt så godt at hun rett og slett ble med tilbake til Stavanger. «Eg sko bare kjapt på do før me kom inn te kai».

Turen ble prega av latter + bading og en god lunsj fra det lokale bakeriet. Ved fossen ble det bading i det varme været. Nydelig tur!





Sandnes



Bilder Mariell og Nina

Tekst Arlene

Torsdagen 29/7 var vi en del medlemmer som dro på en tur til Sandnes. Noen tok toget, og noen kjørte bil. Vi skulle møtes på Coffeberry på ruten. Der ble vi spandert, kaffe, te etc-etc.

Turen bort så høljregnet det ned. Men været bedret seg utover formiddagen.

Vi gikk samlet, etter vært så gikk noen hver sin vei, og for å kikke og se i butikker. Varmt var det, en trykkende varme, og opp i de 22+. Vi avtalte å møtes til lunsj på Delikatessen. Der ble det bestilt mat, og godt smakte det, for vi var sultne. Praten gikk om løst og fast. I godt selskap, så gikk tiden fort, og det var på tide å vende nesa hjemover. Vi takket for en kjekke dag, og gikk til hver vårt fremkomstmiddel.

Takk for en opplevelsesrik dag med et stort smil og fornøyelse.



Medlemmenes kunsthjørna

Han sov på stranden
og jeg så
to hvite sommerfugler
som fløy over
hånden hans

Lene





Maleri av Ådne

Hund





Tur til trollpikken 22 juli

Tekst: Helge

Bilder: Marita og Helen



Torsdag 22 juli var det klart for tur til Egersund og Trollpikken.

De fleste av oss møtte opp på togstasjonen klare for tur, mens noen andre tok bilen, og møtte oss der. Stemningen var på topp og alle var klare for tur. Men når vi kom frem viste det seg at hele taxi-næringen i Egersund hadde bestemt seg for å ta ferie. Dette bydde på litt utfordringer, men etter mye frem og tilbake, fikk vi tak i Taxi utebys fra, og fikk kommet oss av gårde. Vi delte oss i to grupper, opp til Trollpikken. Simon, Helen og Sveinung gikk med meg, siden jeg bruker litt lenger tid, mens Marita gikk med resten av gjengen.

Første halvdel av turen gikk rimelig radig, med grusvei, mens andre halvdel av turen viste seg å være meget krevende. Men jeg har aldri vært kjent for å gi meg for en utfordring.

Hverdagsengel

Men tiden skulle vise seg å bli knapp, særlig siden vi hadde tapt mye tid på Taxi problematikk. Og vi så at vi ikke ville rekke opp innen den tiden vi hadde til rådighet.

Men da trådte Helen frem og tilbød seg å følge meg resten av turen, siden hun hadde fri, og ingen som ventet på henne hjemme. Siden jeg heller ikke skulle nå noe, bestemte jeg meg for at dette måtte vi gjøre. Vi var begge alt for motiverte til å snu nå!

«Surrender is not in our creed» som Clint Eastwood sier i Heartbreak Ridge. Dette ble en beslutning som jeg skulle bli evig takknemlig for. Det var helt fan-

tastisk å bruke den tiden man trengte, å bare ta naturen innover seg, og humoren satt løst over myrer og fjellknauser.

Omsider kom vi til toppen. Helen tok noen flotte bilder, og vi spiste lunsj sammen.

Å spise lunsj i finværet, med den utsikten, og ikke minst selskapet, var verdt hver en kraft-anstrengelse, skramme, og kalori. Nedover gikk radigere enn oppover, og vi var nede rundt halv seks. Lovordene haglet fra forbi-passerende, men jeg hadde aldri greid dette uten Helens hjelp. «There's no I in team». Så denne turen ble et minne for livet, som jeg er evig takknemlig for.





Fontenehuset er på Instagram,
følg oss!

@fontenehusetstavanger



På gjensyn!



Off kor ska eg begynna...

Har hatt det så fint i vikariat her hos dåkker! Det e jo så masse glede, varme og engasjement her på huset! Har lært så vanvittig mye, hatt så fine øyeblikk med så mange av dåkker og eg komme te å savna dåkk ekstremt mye! Nå går turen min videre og ut i spennende ny jobb (forhåpentligvis hehe). Takk for alle fine stunder, eventyr og turer i lag med dåkker! Har fått erfaringer eg vil ta med meg videre. Ikkje tro dåkker e heilt kvitt meg, ska komma innom på lunsj eller gjerne en søndagsmiddag en dag. Har vokst så mye siden januar 2020 og e blitt glad i alle mann og kvinner hehe.

Sitte her tårevåt i det eg skrive dette, komme te å savna heile gjengen så utrolig masse! Heie på dåkker! <3

Stor virtuell klem fra Thea!





Kryssord av Ådne

	Om-rådene	Navn	Syk-dom			Esel	Metall		Ferden		Retten	Data	Til overs	Kv. navn	Prest
Venn-er										Røver					
Messe				Via	Ytre Bak			Avdel-ingene		Lyden					
Karak-ter			Ut-løpet					3 like				Vær-type			
Løsnin-gsord								Ess				Snakk!			
Hyl			Humor-serie	Fugl		Noe	Bare					Eksist-ere	Sang		
Metall							Ordne		Kv. navn		Frø	Team			
Atale					Terger							Rydde			
Hilsen					Ytret										
										Om-råde					
				Konj.			Enkel					Like			

Løsning til kryssord sommerutgave 2021

	Kopp	År	Rydde		Gripe			Kompi-sen		Gåte	Etter-navn		Skåter		
Vekt	K	A	R	A	T	Halvøy	Retnin-g	V	E	N	S	T	R	E	Lysnin-g
Tro	A	N	E	Støv Land	A	S	K	E	Sår	Ø	M	Elv	O	Stude-nt	B
Organi-sasjon	F	N	Tidl. parti	I		I	Regne	N	Fugler Regn	T	I	U	R	E	R
Løsnin-gsord	F	O	N	T	E	N	E	N	Y	T	T	Dyr	Skjul	L	Y
	E	Yttret Hyle	S	A	Dretter Nyn. Pron.	A	L	E	R	Oppblåst Uthuset	H	O	V	E	N
Valuta	K	R	Kostna-den	L	E	I	E	N		L		K	Ense	V	Mas
Sedat	R	O	L	I	G	Flatemål	Vand-re	Regn	Verktøyet Rydde	Ø	K	S	A	Yttre	P
Politia-vsnitt	U	P		A	Svare	A	G	E	R	E	Merke	E	N	S	E
Titte	S	E	Valuta fork.	Garnet	T	R	Å	L	E	N	Tur	R	E	I	S



Fontenehus Norge

Tekst Simon

Bilde Fontenehus Norge

Fontenehus Norge er fontenehusenes samarbeidsorganisasjon. De har fire ansatte som jobber for å sikre kvalitet og økonomisk forutsigbarhet for eksisterende fontenehus, og opprettelse av flere fontenehus. Alle fontenehus er selvstyrte innenfor standardiserte retningslinjer, mens vi bistår med rådgivning og forslag til samhandling der det er hensiktsmessig.

Fontenehus Norge ble opprettet i 2012, da under ledelse av Svein Jacobsen.

Nåværende daglig leder Torhild Stimo begynte i Fontenehus Norge i 2013, og ble daglig leder i 2018. Svein Jacobsen er fremdeles med som Seniorrådgiver i 20 prosent.

Fra 2012 er de statlige tilskuddene til fontenehus økt fra 5 millioner til 48,5 millioner i året (fra 2020). Stadig flere kommuner ønsker å satse på fontenehus som et supplement til blant annet NAV og kommunale helsetjenester. Fontenehus har bred politisk støtte og Fontenehus Norge har et godt samarbeid med alle landets etablerte partier.

Fontenehus Norge jobber også for at fontenehus i større grad skal tas i bruk av NAV som en arbeidsinkluderingsaktør. Vi fyller nemlig et tomrom mellom helse og arbeidsektorene, som så godt som ingen andre kan. Klok og god arbeidsrettet rehabilitering hindrer unødvendig uføretrygding av unge, og støtter flere uføretrygde tilbake til skole og arbeidsliv.

I 2013 lanserte Fontenehus Norge prosjektet '20 Fontenehus innen 2020', noe som ble sett på som litt vel ambisiøst men med mye hardt arbeid så har dette blitt til 19 hus i 2021, en kjempebragd som har gjort mye for mange.





Retningslinjene for Fontenehuset

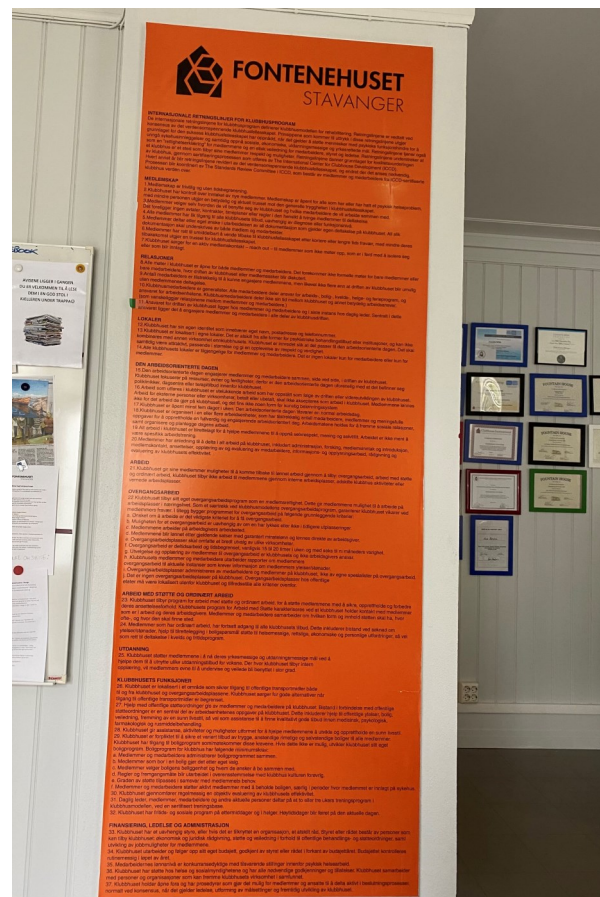
Tekst: Retningslinjer

Bilde: Thea

29. Klubbhuset er forpliktet til å sikre et variert tilbud av trygge, anstendige rimelige og selvstendige boliger til alle medlemmer. Klubbhuset har tilgang til boligprogram som imøtekommer disse kravene. Hvis dette ikke er mulig, utvikler klubbhuset sitt eget boligprogram. Boligprogram for klubbhus har følgende minimumskrav:

- a. Medlemmer og medarbeidere administrerer boligprogrammet sammen.
- b. Medlemmer som bor i en bolig gjør det etter eget valg.
- c. Medlemmer velger boligens beliggenhet og hvem de ønsker å bo sammen med.
- d. Regler og fremgangsmåte blir utarbeidet i overensstemmelse med klubbhus kulturen forøvrig.
- e. Graden av støtte tilpasses i samsvar med medlemmets behov.
- f. Medlemmer og medarbeidere støtter aktivt medlemmer med å beholde boligen, særlig i perioder hvor medlemmet er innlagt på sykehus.

Denne retningslinjen praktiseres ikke i Norge siden vi har NAV som tar seg av dette. Vi kan henvise til NAV for denne retningslinjen.





Molly

Tekst: Mariell

Bilde: Ådne

Vi har fått oss besøkshund! Molly heter hun. Hun besøker oss hver mandag, tirsdag og torsdag. Hun er veldig kosete og elsker å sitte på et fang. Hun blir glad når vi tar henne med på tur. Vi er veldig glade for å ha henne her hos. Hun er god til å gi oss glede og varme. Er hun ekstra glad for å se en person, tar hun gjerne en liten danseoppvisning.





Dagens smíl

Tekst Arlene



Mamma sa datteren på 16 år, visste du at jeg er den eneste jomfruen i klassen?

Hva er det du sier, sa moren forferdet.
Ja alle andre er tvilling, fisk og tyr.



Hund til en annen hund i ørkenen:

Finner jeg ikke en lyktestolpe snart, så tisser jeg på meg.

Nordlendingen hadde fått utslett, og legen sa: Ja, du kan få hydrokortison.

Ka farsken ska æ med hydrokortison?

Æ har jo ESSO kort i Bodø.



Henrik er kvitt den ulyden i bilen din?

Ja, skilsmissemannen gikk i orden mandag.



VI TAKKER Støttespillere & Samarbeidspartnere



STAVANGER KOMMUNE

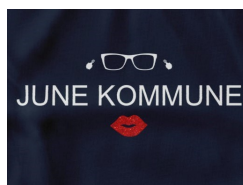
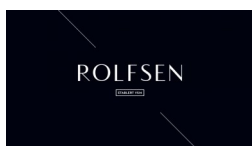


Ønsker du ditt firma her ring 51 53 53 93





Norske Kvinners
Sanitetsforening



BRØDRENE PEDERSEN



**EUROPEAN
WELL PRODUCTIVITY
FORUM**

STAVANGER | 2020



Vi trenger deg som støttespiller

Fontenehuset Stavanger har 210 medlemmer og 4 ansatte, og er en stiftelse som drives av mennesker med psykiske helseutfordringer. Vi er avhengige av støtte både fra offentlige etater, bedrifter og privatpersoner. For å gi et best mulig tilbud til våre medlemmer, utvide aktivitetene og kurstilbudet på huset trengs økonomiske midler. Det er da vi trenger din støtte.

Ta en tur innom eller ring oss og avtal en omvisning, lær mer om Fon-

tenehusetmodellen og hva vi driver med på tlf. 51 53 53 93. Bli støttemedlem i dag, og vær med på å gjøre en forskjell i hverdagen for oss på Fontenehuset Stavanger.

Støttemedlemskap er på 250 kr, bedrifts-/foreningsmedlemskap 1 500 kr, eller gi et valgfritt beløp. Merk innbetalingen din med navn og adresse. Husk at beløp over 500 kr og inntil 50 000 er fradragsberettiget, om du oppgir organisjons-/personnummer.

Tilskudd/gave?

Vi er alltid glade og takknemlige for tilskudd fra våre givere, og minner om at vi også trenger økonomisk støtte til driftsutgifter som husleie, telefon, strøm og personalutgifter.

Sponsorer får tilsendt husavisen.

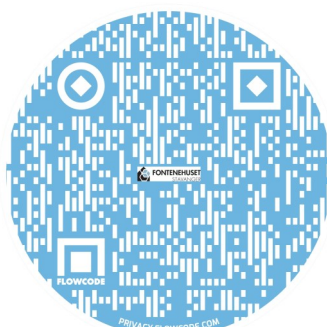
**WE
WANT
YOU**

FONTENEHUSET STAVANGER

Adresse: St. Svithuns gate 37

4008 Stavanger

TLF: 51535393



Org. Nr. 971 338 709

www.fontenehuset.org

kontor@fontenehuset.org

Kontonr: 3207.26.07715